

NLdoet

High tea van Woej en Middin in De Plint, Leidschendam



Op zaterdag 10 maart 2018 was er weer de high tea van Middin en Woej (Stichting Welzijn Oud en Jong) in Wijk en Dienstencentrum De Plint in Leidschendam, in het kader van NLdoet van het Oranje Fonds. In totaal waren er dit jaar 56 gasten uit de Prinsenhofflat en de Dillenburgsingelflat, die heerlijk hebben gegeten en een gezellige middag hebben beleefd.

Voor de high tea zijn alle bewoners van beide flats uitgenodigd, dit zijn in totaal 140 huishoudens, waarvan een groot aantal koppels zijn. Deze bewoners zijn allemaal senioren. Middin huurt een gedeelte van de twee flats van Vidomes, de eigenaar, voor een groep verstandelijk en lichamelijk gehandicapten, die dus hier allemaal zelfstandig wonen en een eigen huis hebben. Dit zijn precies 28 mensen tussen de 21 en 75 jaar oud, waarvan er dit jaar weer 19 meededen met de high tea. Daarmee is ook deze activiteit er weer één om de afstand tussen alle bewoners weer wat te verkleinen. Zoals we bijvoorbeeld ook in 2017 een gezellige Kerstborrel hebben georganiseerd voor iedereen. In het verleden was er namelijk toch wel veel onbegrip van de flatbewoners voor de doelgroep van Middin en andersom. Het samen wonen gaat nu de laatste jaren een heel stuk beter.





De cliënten van Middin worden begeleid door een team van ongeveer 15 begeleiders. Karel is binnen dit team verantwoordelijk voor de activiteiten, waar natuurlijk ook de high tea onder valt. Zo wordt er in ieder geval elke week iets georganiseerd voor de cliënten. Soms een middag sjoelen, soms een uitstapje naar de stad om bijvoorbeeld te gaan darten, of soms iets met eten, wat ze eigenlijk allemaal het leukste vinden.

Het idee van de high tea is vijf jaar geleden ontstaan bij Middin. Karel heeft toen alleen voor de cliënten de activiteit georganiseerd. Ook toen deden er zo'n 18 cliënten mee. En ook toen waren er in totaal drie vrijwilligers die zich via de site van het Oranje Fonds hadden opgegeven. Ook de twee jaar daarna was er zo'n high tea. In 2016 is de high tea wat groter geworden, omdat toen de bewoners van de Prinsenhofflat ook zijn uitgenodigd, en dus ook Woej mee is gaan organiseren. Dat was ook de eerste keer dat dit in de Plint plaats vond. Het jaar daarna, in 2017, zijn daar ook nog eens de bewoners van de Dillenburgsingelflat bijgekomen, net zoals dus dit jaar.

Het team om alles uit te voeren en voor te bereiden bestond uit 11 mensen: Chereldino en Desiree van Woej, met vriend Robin en dochter Kim. Anisha, Luca en Louel, vanuit een schoolopdracht. Loes, Riet en Mia van de Lionsclub Voorburg Prinses Marianne, en Karel van Middin.



Alle kosten voor de high tea zijn betaald door het Oranje Fonds. Dit jaar ging dit om 154 euro, eigenlijk precies hetzelfde als vorig jaar. Hiervoor hebben we gebruikt en voorbereid:

ongeveer 32 pakjes koeken en cakjes, 5 hele broden in driehoekjes gesneden besmeerd met ham, kaas, jam, chocoladepasta en salades. Roggebrood met topping van onder andere ui, 2 pakken wraps met roomkaas en kipfilet, ongeveer 50 mandarijntjes, 4 flessen jus d'oranges, 2 flessen appelsap, koffie en thee.

Al met al hebben we dus een zeer geslaagde middag mogen beleven, met veel enthousiaste gasten

Lionsclub Voorburg Prinses Marianne is blij haar steentje bij te hebben kunnen dragen aan deze prima georganiseerde High Tea.